

Gemeinschaftsbildung an der Wurzel

Pilotworkshop für die Graswurze-Bewegung in der Schweiz.

Endlich ist es soweit. Es hat eine Weile gedauert, aber nun steht der Termin:

Vom **Freitag, den 25. Oktober (16h)** bis zum **Sonntag, den 27. Oktober 2024 (16h)** startet der Pilotworkshop Gemeinschaftsbildung für die Graswurze-Bewegung in der Schweiz. Der Workshop wurde von der Graswurze-Regionalgruppe Nidau (Biel/Bienne) gemeinsam mit CBI (Community Building International, Schweiz) initiiert und dieser erste Workshop wird auch in der Region Biel/Bienne stattfinden. **Eingeladen sind alle Mitglieder der Graswurze Regionalgruppen in der Schweiz und alle, die sich dafür interessieren.**

Informationen und Anmeldung für den **Workshop vom 25. - 27.10.2024** findest du hier: www.bewusstwie.org/graswurze

Warum überhaupt Gemeinschaftsbildung?

Wird in der Graswurze-Bewegung nicht schon auf verschiedenen Ebenen, regional und national Gemeinschaft gelebt und erfahren? Die Graswurze-Gruppe Nidau trifft sich jedenfalls regelmässig in Biel/Bienne und ist immer gut besucht. Auf dem Sommerfest gemeinsam mit Aletheia waren ca. 1.300 Teilnehmer! Ja, das ist sicherlich auch schon Gemeinschaft. Aber findet die Gemeinschaftsbildung wirklich auf allen Ebenen, und vor allem an der Wurzel statt?

Mit unserer Erfahrung von CBI (Community Building International) findet Gemeinschaftsbildung auf 3 Ebenen statt:

- 1. operative Ebene:** gemeinsames Tun, Austausch von Wissen und Können, offener Austausch über Projekte, Innovationen und Ideen, gemeinsame Feste.
- 2. Steuerungsebene:** Selbstorganisation & Eigenverantwortung, Rollen in der Struktur der Gruppe, Kultur.
- 3. Beziehungsebene:** zwischenmenschliche Beziehungen, Vertrauen, ausserordentlicher Respekt, authentische und tiefe Herzverbindungen.

Ebenen der Zusammenarbeit

Operative Ebene
Arbeiten <u>in</u> der Gruppe gemeinsames Tun, Austausch von Wissen und Können, offener Austausch über Projekte, Innovationen und Ideen, gemeinsame Feste

Steuerungsebene
Arbeiten <u>an</u> der Gruppe Selbstorganisation & Eigenverantwortung, Rollen in der Struktur der Gruppe, Kultur

Beziehungsebene
Arbeiten mit Menschen & Beziehungen Kultur der Selbstverantwortung & zwischenmenschliche Beziehungen, Vertrauen, ausserordentlicher Respekt, authentische und tiefe Herzverbindungen



Ziele

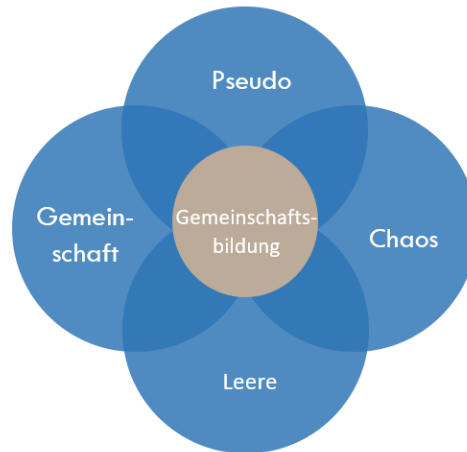
Die **Ziele dieser Art von Gemeinschaftsbildung** sind es

1. Echte und authentische Beziehungen aufzubauen
2. Persönliche Hindernisse in der Begegnung mit anderen zu erkennen und loszulassen und
3. in die Phase "echter Gemeinschaft" einzutauchen: ein Erlebnis von ungewöhnlicher Sicherheit und ausserordentlichem Respekt zu erleben.

Und das alles ist möglich an nur einem Wochenende!

Die 4 Phasen

Um in diese **4.te Phase von Gemeinschaft** zu kommen, durchläuft die Gruppe vorher die Phasen **1. Pseudogemeinschaft**, **2. Chaos** und **3. die Leere**:



mehr Info dazu:

[Die 4 Phasen der Gemeinschaftsbildung](#)

Die Gruppe erlernt und praktiziert dazu die seit vielen Jahren erprobten sog. **12 Leitlinien der Kommunikation** ([mehr Info dazu](#)). Nach diesem Workshop kann die Gruppe in regelmässigen Treffen von einer oder mehreren Stunden die Gemeinschaftsbildung weiter erfahren und vertiefen.

Der Workshop wird organisiert von der **Graswurzle-Regionalgruppe Nidau** (Biel/Bienne) und von **CBI** (Community Building International - Landeskontakt: Andreas Reese, Biel/Bienne und einer Gruppe weiterer Facilitatoren aus der Schweiz (Verena Neuenschwander, Bern; Babs Schmidt, Basel; Christof Suppiger, Zürich).

Kosten

Wir wollen den Workshop im Sinne der **Geschenkökonomie** durchführen. **Die Teilnahme ist kostenlos!** Der **freiwillige Spendenbeitrag** am Ende des Workshops dient der Einladung neuer Teilnehmer für den nächsten Workshop am nächsten Ort.

Informationen und Anmeldung

für den **Workshop vom Freitag, 25.10 (16h) - Sonntag, 27.10.2024 (16h)** findest du hier: www.bewusstwie.org/graswurzle (Andreas: 079.695 42 64)

